



1

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΤΜΗΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΜΑΘΗΜΑ:

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΟΓΕΝΩΝ

Α) Ο σύγχρονος πραγματεύεται την αξία της γυμναστικής και της αθλησης. Αρχικά, αφοράται από την ολυμπιακή φλόγα και ευρύτερα από το ιδεώδες του ολυμπισμού. Στη συνέχεια, καταθέτει τις απόψεις του σχετικά με την προεποχή της αθλησης στην ψυχική και ηθική ζωή του ατόμου. Ακολούθως, προβαίνει στην αναγνώριση της σημασίας της παράλληλης άσκησης του σώματος, κάνοντας αναφορά στον αρχαίο όρο «καλός κάθαρος». Ταυτόχρονα, κάνει λόγο για τη συνεποχή του αθλητισμού στην υγεία, με έμφαση στην προεποχή των ομαδικών παιχνιδιών. Προχωρώντας, παραθέτει το παράδειγμα των μαθητών, για να αποδείξει την αξία της γυμναστικής, κάνοντας παράλληλα μνεία στο ρητό του Rousseau για τη σωματική αγωγή. Τέλος, κλείνει το κείμενό του με κάποια παραδείγματα σχετικά με κινδύνους του σύγχρονου αθλητισμού.

Λέξεις: 116

Β1) Είναι γεγονός πως η αθάνατη ιδέα του ολυμπισμού επιτυχάνει, με τον καλύτερο τρόπο, τη συναδέλφωση των λαών μέσα από την αγωνιστική άριστα των αθλητών. Αυτό συμβαίνει γιατί οι ολυμπιακοί αγώνες κατά την αρχαιότητα κοινωνικοποιούσαν και ηθικοποιούσαν τον αθλοίμενο. Παράλληλα, προέτρεπαν σε συνεργασία και ειρηνική συνύπαρξη όλων των λαών, καθώς έδιναν έμφαση στην παράλληλη αγωγή και άσκηση των αθλητών. Είναι γνωστό μάλιστα πως

2

κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών αγώνων επικρατούσε
εκεκρία, δυταδή διακοπή των εκθροπραζιών. Τέλος, το
αθλητικό από ιδιότης είναι παγκοσμίως αποδεκτό βίη
βίχρονη εποχή και το αθλητικός εξακοδουθί να έχη
πολύτιμη αξία, ιδιαίτερα για τον αθλούμενο.

Λέξεις: 97



ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ

ΤΜΗΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΜΑΘΗΜΑ:

B.2.a

Η παράγραφος αναπτύσσεται με συνδυασμό μεθόδων. Πιο συγκεκριμένα αρχικά υπάρχει αὐτο-αποτίεση « Για να έχουμε... στους αθημένους » με τη χρήση της διαρρηκτικής λέξης « συντελής ». Επιπλέον, υπάρχουν παραδείγματα « ο πανιάσμενος πρωταθλητισμός... δυσμενέ φαινόμενα ». Τα παραδείγματα αυτά απορούν τους σύγχρονους κινδύνους του αθλητισμού.

B.2.b

- ὅταν : χρονική σχέση
- ὅπως : ^{ήπια} αντίθεση / εναλλαγή
- ὁπως : αντίθεση
- καί : έμφαση

B.3.a

- 1) « καταβάνουν το ανδρώπινο κορμί »
- 2) « καταβιερχούν τις δεξιότητες »
- 3) « πυχάζει ένα υπέρτατο κρέας »

B.3.b

« καλός κάκαός » → φρόνησια αρχαιοελληνικού ιδανικού.
 « η βωρική... αγωγή » → μεταφορά των ^{αποσβίων} τόχων του Rousseau.

B.4.a

αφή : άγχισμα, ακούνητρα

4

αθάνατοι : διαχρονική / αέναα

παράλληλα : ταυτόχρονα

συμβάλλουν : συντείνουν / οδηγούν

συγγενή : συγγενικά / αρνητικά

Β4.β

επιτυγχάνει : αποτυγχάνει

ενόψει : διάδοσης

αρχότερα : νωρίτερα

πλούτος : ένδεια / πτώχεια

υγιής : άρρωστος

Γ1 Ζητείται άρθρο

Τίτλος: « Η αξία του αθανασικού »

Πρόλογος → αναφορά στην επικαιρότητα

Στις μέρες μας γίνεται έντονα λόγος για την αξία και την προεργασία του αθανασικού. Είναι γεγονός πως η άσκηση του σώματος ενδυναμώνει το ψυχικό σύστημα και παράλληλα συντελεί στην καλή λειτουργία του οργανισμού, στην ψυχοσυναισθητική ανάπτυξη και στην καλή ψυχική κατάσταση. Έτσι, ο αθάνατος αποκτά όχι μόνο σωματική υγεία και ευεξία, αλλά και ψυχική και νευρολογική ανάπτυξη. Στο πλαίσιο αυτό, κρίνεται βέβαιο να αναζητηθούν τα οφέλη της γυμναστικής για τον σύγχρονο άνθρωπο, καθώς και οι τρόποι ένταξής του στη ζωή μας.

1ο Ζητούμενο: Οφέλη άσκησης

- Ανάπτυξη σώματος, αφού με την άσκηση ο άνθρωπος αποκτά ψυχικές ικανότητες, δημιουργεί εύρωστο κορμί και διασφαλίζει την υγεία.
- Προβάλλει τη σωματική αρμονία και το κάλλος
- Αναπτύσσει τις νοητικές δυνάμεις του ατόμου
- Προκαλεί έπαιση συστηματικής φόρτιση, ο άνθρωπος βιώνει ποικίλα συναίσθημα, προλαμβάνοντας να επιτύχει τη διάκριση
- Καλλιεργεί ηθικές αξίες, όπως υπομονή, εργατικότητα, πίστη και συνεργασία
- Προτρέπει στον καθορισμό στόχων και υποδεικνύει τρόπους για την κατάκτησή τους
- Προβάλλει διαχρονικές αξίες που κοσμούν την ανθρωπότητα και αποκτών επικαιρή αξία σε κάθε εποχή
- Συμβάλλει στην επαφή των λαών, στην γυναικεία μεταξύ τους και στην άρση προκαταλήψεων
- Διακινεί την ειρήνη και την αρμονική συμβίωση των λαών.

(6)

① μέγα από το εχέδιο (με οργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων) αλλά και μέγα της διοχέτευσης,

- Γ.4 2ο ζητούμενο: ένταξη αθλητισμού στη ζωή μας
- παιδεία, πνευματική καλλιέργεια, έμφαση στην αριστεία και στα ιδανικά που προωθεί ο αθλητισμός ①
 - ατομική βούληση, συνειδητοποίηση και τολμηρές αποφάσεις από τον καθένα ξεχωριστά για ένταξη της αθλητικής στη ζωή του (συμμετοχή σε ομαδικά αθλήματα)
 - προώθηση ^{αθλητικών} προγραμμάτων από τους αρμόδιους φορείς για συμμετοχή ότων των πολιτών σε αθλητικές εκδηλώσεις.
 - προβολή του αθλητικού ιδεώδους και των θετικών στοιχείων του αθλητισμού (καλή φυσική κατάσταση, ψυχοσυχία, κοινωνικοποίηση) μέγα από τα ΜΜΕ.

Ενδεικτικός στιλοχος

Η αξία του αθλητισμού είναι αναμφισβήτητη από τα αρχαία χρόνια. Με αυτόν καλλιεργούνται και οξύνονται πνευματικές ... αθλητικές και σωματικές λειτουργίες του ανθρώπου. Η ανάγκη για προβολή του αθλητισμού και ένταξή του στη ζωή του καθενός είναι επιτακτική. Για τους λόγους αυτούς είναι απαραίτητο να αντιμετωπίζονται και να καταπολεμούνται εκφυλιστικά φαινόμενα και να αναδεικνύεται πάντα το αθλητικό ιδεώδες.

Επιμέλεια αλαπήθεων:

Σεβρίν Κωνσταντίνος

Χατζηνικολάου Νικόλετα